

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

19/12/2024

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΔΗΜΟΥ ΣΚΟΠΕΛΟΥ

Το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Σκοπέλου, κατόπιν πρόσκλησης που έλαβε από τη διεύθυνση του Εσπερινού Γυμνασίου Σκοπέλου, πραγματοποίησε ενημερωτική δράση στους μαθητές του σχολείου την Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου 2024 κατά τη διάρκεια του σχολικού προγράμματος.

Η ψυχολόγος του Κέντρου Κοινότητας κα Λιθαδιώτη Αικατερίνη ανέπτυξε το θέμα «**Διαχείριση θυμού**» μέσω της βιωματικής μεθόδου. Σκοπός της δράσης ήταν οι μαθητές να αναγνωρίσουν, να εκφράσουν και να διερευνήσουν το συναίσθημα του θυμού καθώς και να προσεγγίσουν αποτελεσματικούς τρόπους διαχείρισης του θυμού τους.

Το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Σκοπέλου θα ήθελε να ευχαριστήσει την Διευθύντρια του Εσπερινού Γυμνασίου Σκοπέλου, κα. Δήμητρα Κουκίου, καθώς και τους εκπαιδευτικούς του σχολείου, για την πρόσκληση, την συμμετοχή τους και την άριστη συνεργασία.